

ЕЖЕГОДНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ = ТВОЁ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!



КОГДА И КОМУ ПРОХОДИТЬ?

Профилактический медицинский осмотр

- Ежегодно — от 18 лет и старше

Диспансеризация:

- 1 раз в 3 года — от 18 до 39 лет
- Ежегодно — с 40 лет и старше, инвалидам и участникам боевых действий, ВОВ

ГДЕ ПРОЙТИ? Обратитесь с полисом ОМС в медицинскую организацию по месту оказания первичной медико-санитарной помощи.



Пройти диспансеризацию можно не только в рабочее время, но и в вечерние часы, а также в субботу.

ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год

расчет на основании антропометрии индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год

измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год

измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год

определение уровня глюкозы и общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год

определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год

определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год

флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года

электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год

осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39; от 40 до 64 лет 1 раз в год

осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, от 40 лет и далее 1 раз в год

маммография с 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года

эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет

для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года)

исследование кала на скрытую кровь с 40 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно ежегодно

общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) с 40 лет

Если по результатам обследования вам необходима консультация узких специалистов, вас направят к врачам (неврологу, офтальмологу, оториноларингологу, хирургу, онкологу, колопроктологу, акушер-гинекологу) и проведут дополнительные обследования: колоноскопию, эзофагогастродуоденоскопию, компьютерную томографию легких, спирометрию для уточнения диагноза и назначения лечения.



С 1 января 2019 года в соответствии со статьей 185.1 ТК РФ у всех работающих появилось право на дополнительный оплачиваемый выходной для прохождения диспансеризации.

*Подробнее
на портале
«30Ж 55»*

ПОТРАТЬ ДЕНЬ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ – ПОЛУЧИ ГОД СПОКОЙСТВИЯ!



Министерство здравоохранения Омской области
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ